

Azzurra Mervi

LIFE COACH

amervi.coach@gmail.com
+393427434998



A CHI MI RIVOLGO

La gravidanza e la nascita di un figlio sono viaggi straordinari, colmi di gioia e cambiamento. In questi momenti delicati, il coaching diventa uno spazio sicuro in cui ritrovare fiducia, chiarezza ed equilibrio, per affrontare il nuovo capitolo della vita da protagonisti.

- DONNE IN GRAVIDANZA O NEOMAMME
- COPPIE CHE DESIDERANO VIVERE INSIEME QUESTA TRASFORMAZIONE

PERCHÈ IL COACHING

Diventare genitori è un viaggio speciale e pieno di cambiamenti. Il coaching ti accompagna a scoprire le risposte più adatte a te, al tuo bambino e alla tua famiglia. Non propone soluzioni già pronte, ma ti offre uno spazio sicuro in cui riflettere e ritrovare chiarezza, accompagnandoti a crescere insieme al tuo bambino.

COSA OFFRO

- Percorsi individuali e di coppia
- Un incontro preliminare di conoscenza
- Un cammino personalizzato, modellato sui bisogni unici di ogni famiglia

I BENEFICI DEL PERCORSO

- Sentirti al volante della tua vita
- Maggiore consapevolezza nelle scelte familiari
- Serenità e fiducia nel vivere il parto, la maternità e la genitorialità

Non si può insegnare niente ad un uomo: si può solo aiutarlo a trovare la risposta dentro se stesso.

G. Galilei